

REGOLAMENTO We Care + Redcord®

ISCRIZIONE

Al momento dell'iscrizione è obbligatorio:

- versare la quota di partecipazione al corso;
- consegnare copia del **certificato medico di idoneità non agonistica**;

Possibilità di prenotare visite mediche presso il Centro Diagnostico Terapeutico Sacro Cuore a tariffa agevolata. Maggiori informazioni: 045 6013600.

- versare € 5,00 per deposito cauzionale del badge*;
- versare € 15,00 per quota d'iscrizione con validità annuale per tutte le attività del Centro*.

RIMBORSI, RECUPERI E DISDETTE

- La **TESSERA ANNUALE** non è rimborsabile.
- Il ritiro dai corsi non dà diritto al rimborso della quota versata.
- Sedute che includono l'uso dell'Alter G® e della Redcord® devono essere disdette con preavviso di almeno 24 h. In caso di mancata disdetta verrà scalato importo della seduta.
- La segreteria si riserva il diritto di spostare gli allievi in altri corsi per motivi didattico-organizzativi.

**Solo per l'attività in palestra.*



Per quanto non espressamente indicato si fa riferimento al Regolamento del Centro.



ASD POLISPORTIVO DON CALABRIA



Via San Marco, 121
37138 Verona (VR)



Tel. 045 8184611
Fax 045 8184600



polisportivodonalabria@sacrocuore.it
www.polisportivodonalabria.it



WhatsApp
366 6121961

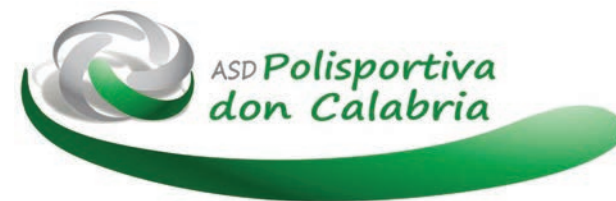


orari
segreteria

LUN-MER-VEN dalle 07:00 alle 21:00
MAR-GIO dalle 08:00 alle 21:00
SABATO dalle 08:00 alle 14:00
DOMENICA dalle 08:00 alle 12:30



Seguici su:



Palestra
We Care

Redcord®
ACTIVE

2020



Palestra We Care

Gli operatori della nostra palestra cardio-fitness sono **altamente specializzati** e collaborano in sinergia con il servizio di *Medicina dello Sport e Riabilitazione Ortopedica* dell'Ospedale Sacro Cuore di Negrar, Verona.



L'obiettivo principale è quello di seguire in modo attento e costante i clienti, permettendo loro di migliorare e mantenere un buono stato di salute e benessere globale.

Le nostre prestazioni:



CICLO DI TRAINING ASSISTITI
n° 10 ingressi, 60 min. = € 150,00
+ abbonamento 1 mese nuoto libero
Validità 1 mese da sottoscrizione abbonamento.



ABBONAMENTO FREE ACCESS
Consente di accedere alla palestra in autonomia, in base alle proprie esigenze.

1 mese	€ 60,00	€ 40,00	R
3 mesi	€ 165,00	€ 115,00	R
6 mesi	€ 300,00	€ 200,00	R

R = ABBONAMENTO FREE ACCESS RIDOTTO



VALUTAZIONE
Corrisponde ad una seduta assistita per definire il percorso personalizzato del cliente.
€ 25,00



TAPPETO ANTIGRAVITAZIONE Alter G®

- **Assistito**
n° 10 sedute, 30 min. = € 130,00
- **Non assistito**
n° 10 sedute, 30 min. = € 95,00

Percorsi We Care:

- recupero muscolare e funzionale pre-post intervento
- attività fisica adattata in caso di patologie neurologiche, degenerative, metaboliche, oncologiche,...
- allenamento funzionale
- riequilibrio posturale
- recupero gesto sportivo a seguito di infortuni o interventi
- incremento performance sportiva
- potenziamento muscolare

orari

FREE ACCESS

LUN-MER-VEN: dalle 07:00 alle 20:00

MAR-GIO: dalle 08:00 alle 20:00

SAB: dalle 08:00 alle 14:00

DOM: dalle 08:00 alle 12:30

FREE ACCESS RIDOTTO

TUTTI I GIORNI: dalle 12:30 alle 15:30

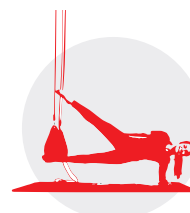
SAB: dalle 08:00 alle 14:00



Alter G®

ATTIVITÀ Redcord® ACTIVE

Lasciati appassionare da questo metodo di allenamento in sospensione attraverso esercizi attivi, dinamici e a carico naturale.



Tutti i nostri istruttori sono professionisti internazionali certificati **Redcord® Active** che lavorano per la salute e per la performance atletica dei propri clienti.



Le nostre prestazioni:



VALUTAZIONE FUNZIONALE € 40,00
1 seduta = 40 min.



CICLO 10 SEDUTE di GRUPPO € 150,00
1 seduta = 55 min.



CICLO 3 SEDUTE INDIVIDUALE € 120,00
1 seduta = 40 min.



- 1 LIVELLO **BASE**
- 2 LIVELLO **AVANZATO**
- 3 LIVELLO **SPORT**

Le attività vengono effettuate presso il servizio di *Riabilitazione Ortopedica* dell'Ospedale Sacro Cuore in Via S. Marco, 121 - Verona.