

REGOLAMENTO

CORSI di NUOTO

BABY-RAGAZZI-ADULTI

ISCRIZIONE

Al momento dell'iscrizione è obbligatorio:

- versare la quota di partecipazione al corso;
- consegnare copia del **certificato medico** (per età 0-6 anni certificato ludico-motorio; per età superiore ai 6 anni certificato medico di idoneità non agonistica); *Possibilità di prenotare visite mediche presso il Centro Diagnostico Terapeutico Sacro Cuore a tariffa agevolata. Maggiori informazioni: 045 6013600.*
- versare € 5,00 per deposito cauzionale del badge;
- versare € 15,00 per quota d'iscrizione con validità annuale per tutte le attività del Centro.

RINNOVI

- Diritto di precedenza per gli allievi che frequentano la scuola nuoto: iscrizioni anticipate di una settimana rispetto agli altri utenti (re-iscrizioni a partire da due settimane prima dell'inizio del corso, fino ad esaurimento posti).
- Iscrizioni ritenute valide a pagamento avvenuto.

RIMBORSI, RECUPERI E DISDETTE

- La **TESSERA ANNUALE** non è rimborsabile. Il ritiro dai corsi non dà diritto al rimborso della quota versata.
- Disdette comunicate entro 12 ore dall'inizio dell'attività.
- La segreteria si riserva il diritto di spostare gli allievi in altri corsi per motivi didattico-organizzativi.

NOTE

- È vietato interagire con gli allievi durante le lezioni o sostare a bordo vasca e negli spogliatoi.
- Per motivi di privacy è assolutamente vietato effettuare foto e videoriprese senza autorizzazione.
- I corsi della scuola nuoto seguiranno il calendario scolastico; tutti i prezzi ed i cicli sono già calcolati in base alle festività annuali.

Per quanto non espressamente indicato si fa riferimento al Regolamento del Centro.

ASD POLISPORTIVO DON CALABRIA



Via San Marco, 121
37138 Verona (VR)



Tel. 045 8184611
Fax 045 8184600



polisportivodonalabria@sacrocuore.it
www.polisportivodonalabria.it



WhatsApp
366 6121961

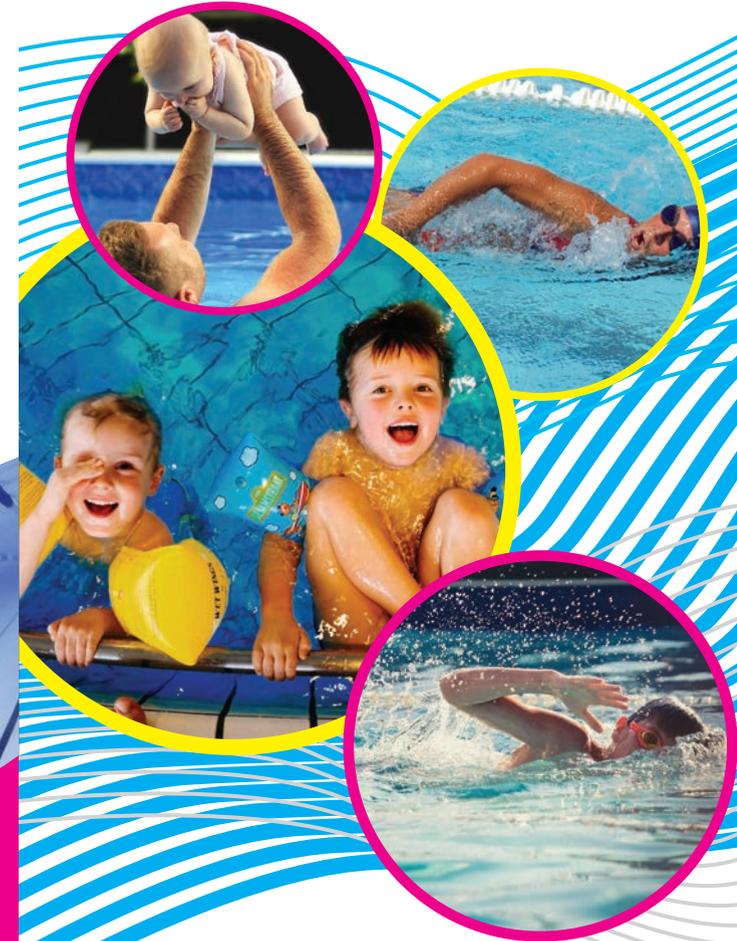
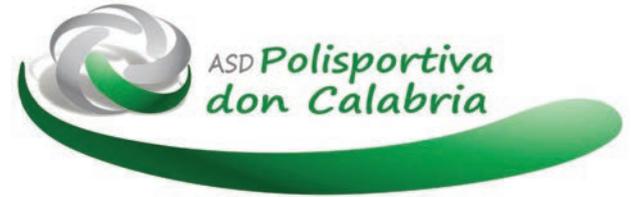


orari
segreteria

LUN-MER-VEN	dalle 07:00 alle 21:00
MAR-GIO	dalle 08:00 alle 21:00
SABATO	dalle 09:00 alle 14:00
DOMENICA	dalle 09:00 alle 12:00



Seguici su:



CORSI NUOTO

stagione 2019/2020

ISCRIZIONI

a partire da 7 giorni prima dell'inizio attività

ACQUATICITÀ



ACQUA NIDO

► 3-6 mesi

Un'attività per avvicinare il tuo bambino all'acqua e per abituarlo all'importanza del movimento attraverso un'esperienza unica e speciale a stretto contatto con il genitore.

⌚ 45 minuti

📅 monosettimanale



ACQUA BABY

► 6-36 mesi

Una stimolante attività psicomotoria per il bambino svolta in acqua insieme al genitore per proseguire un percorso costruttivo o semplicemente per far acquisire sicurezza ed autonomia in maniera divertente.

⌚ 45 minuti

📅 monosettimanale



ACQUA BABY

► 3-6 anni

Attività in acqua in cui vengono proposti al bambino diversi esercizi propedeutici al nuoto sotto forma di gioco con la presenza del solo istruttore in vasca.

⌚ 45 minuti

📅 monosettimanale

SCUOLA NUOTO



SCUOLA NUOTO RAGAZZI ► 6-12 anni ADULTI

Una metodologia d'insegnamento particolare per permettere ai ragazzi e adulti di apprendere le tecniche del nuoto attraverso un percorso fortemente motivante e ricco di stimoli.

⌚ 45 minuti

📅 monosettimanale e bisettimanale



PRE-AGONISTICA NUOTO RAGAZZI

► 6-12 anni

È un percorso specializzato per bambini e ragazzi il cui obiettivo è quello di perfezionare le quattro nuotate e migliorare la performance in acqua.

⌚ 45 min. (Livello P1)
60 min. (Livelli P2, P3, P4)

📅 bisettimanale



NUOTO TEENAGER

► 12-17 anni

È un percorso specializzato dedicato a ragazzi che hanno già acquisito piena padronanza con l'acqua e sono interessati a potenziare gli allenamenti per raggiungere il proprio obiettivo.

⌚ 45 minuti

📅 bisettimanale



MASTER ADULTI

Un'attività rivolta a coloro che amano la sfida ed il gioco di squadra. Gli allenamenti sono mirati al perfezionamento della tecnica a fini agonistici.

⌚ 60 minuti

📅 bisettimanale

⌚ durata attività

📅 frequenza settimanale



fascia oraria

1° TURNO

dal 16/09/2019
al 16/11/2019

2° TURNO

dal 18/11/2019
al 25/01/2020

3° TURNO

dal 27/01/2020
al 28/03/2020

4° TURNO

dal 30/03/2020
al 30/05/2020

ACQUA NIDO

LUN	09:45-11:20	€ 157 ⁹	€ 140 ⁸	€ 157 ⁹	€ 122 ⁷
GIO	09:45-11:20	€ 157 ⁹	€ 157 ⁹	€ 157 ⁹	€ 157 ⁹

ACQUA BABY

LUN	16:35-19:00	€ 157 ⁹	€ 140 ⁸	€ 157 ⁹	€ 122 ⁷
MAR	16:35-19:00	€ 157 ⁹	€ 157 ⁹	€ 157 ⁹	€ 157 ⁹
MER	16:35-19:00	€ 157 ⁹	€ 157 ⁹	€ 157 ⁹	€ 157 ⁹
GIO	16:35-19:00	€ 157 ⁹	€ 157 ⁹	€ 157 ⁹	€ 157 ⁹
SAB	09:00-12:15 o 14:45-18:00	€ 140 ⁸	€ 157 ⁹	€ 157 ⁹	€ 122 ⁷

n° numero lezioni

Occorrente:
pannolino o
costume contenitivo,
accessori doccia



fascia oraria

1° TRIMESTRE

dal 16/09/2019
al 12/12/2019

2° TRIMESTRE

dal 16/12/2019
al 12/03/2020

3° TRIMESTRE

dal 16/03/2020
al 04/06/2020

SCUOLA NUOTO RAGAZZI/ADULTI

LUN - GIO	16:35-19:00	€ 199	€ 199	€ 199
MAR	16:35-19:00	€ 125	€ 125	€ 125
MER	16:35-19:00	€ 125	€ 125	€ 125
VEN	16:35-19:00	€ 125	€ 125	€ 125
SAB	09:00-12:15 o 14:45-18:00	€ 125	€ 125	€ 125

PRE-AGONISTICA NUOTO RAGAZZI

MAR - VEN	16:35-18:30*	€ 199	€ 199	€ 199
-----------	--------------	-------	-------	-------

NUOTO TEENAGER

LUN - GIO	17:25-19:00	€ 199	€ 199	€ 199
-----------	-------------	-------	-------	-------

MASTER ADULTI

MER - VEN	19:00-20:00	€ 199	€ 199	€ 199
-----------	-------------	-------	-------	-------

* Livello P1: fascia oraria dalle 16:35 alle 17:20 / Livelli P2, P3, P4: fascia oraria dalle 17:30 alle 18:30