

# REGOLAMENTO

## CORSI di NUOTO

### BABY-RAGAZZI-ADULTI

#### ISCRIZIONE

Al momento dell'iscrizione è obbligatorio:

- versare la quota di partecipazione al corso;
- consegnare copia del **certificato medico** (per età 0-6 anni certificato ludico-motorio; per età superiore ai 6 anni certificato medico di idoneità non agonistica); *Possibilità di prenotare visite mediche presso il Centro Diagnostico Terapeutico Sacro Cuore a tariffa agevolata. Maggiori informazioni: 045 6013600.*
- versare € 5,00 per deposito cauzionale del badge;
- versare € 15,00 per quota d'iscrizione con validità annuale per tutte le attività del Centro.

#### RINNOVI

- Diritto di precedenza per gli allievi che frequentano la scuola nuoto: iscrizioni anticipate di una settimana rispetto agli altri utenti (re-iscrizioni a partire da due settimane prima dell'inizio del corso, fino ad esaurimento posti).
- Iscrizioni ritenute valide a pagamento avvenuto.

#### RIMBORSI, RECUPERI E DISDETTE

- La **TESSERA ANNUALE** non è rimborsabile. Il ritiro dai corsi non dà diritto al rimborso della quota versata.
- Disdette comunicate entro 12 ore dall'inizio dell'attività.
- La segreteria si riserva il diritto di spostare gli allievi in altri corsi per motivi didattico-organizzativi.

#### NOTE

- È vietato interagire con gli allievi durante le lezioni o sostare a bordo vasca e negli spogliatoi.
- Per motivi di privacy è assolutamente vietato effettuare foto e videoriprese senza autorizzazione.
- I corsi della scuola nuoto seguiranno il calendario scolastico; tutti i prezzi ed i cicli sono già calcolati in base alle festività annuali.

Per quanto non espressamente indicato si fa riferimento al Regolamento del Centro.

### ASD POLISPORTIVO DON CALABRIA



Via San Marco, 121  
37138 Verona (VR)



Tel. 045 8184611  
Fax 045 8184600



polisportivodonalabria@sacrocuore.it  
www.polisportivodonalabria.it



WhatsApp  
366 6121961

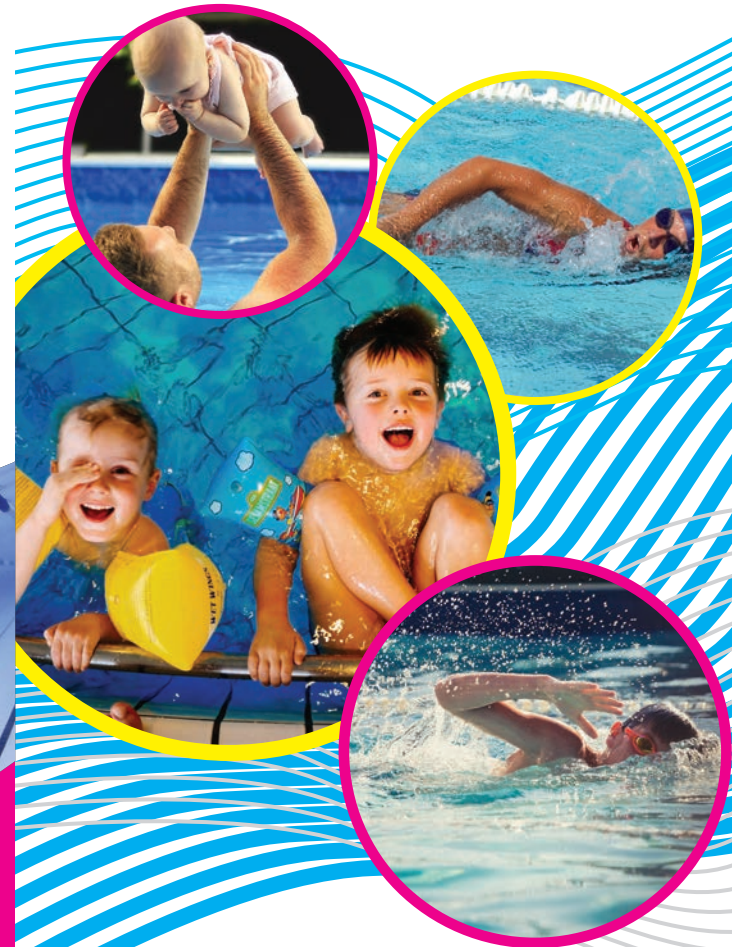


orari  
segreteria

LUN-MER-VEN	dalle 07:00 alle 21:00
MAR-GIO	dalle 08:00 alle 21:00
SABATO	dalle 09:00 alle 14:00
DOMENICA	dalle 09:00 alle 12:00



Seguici su:



# CORSI NUOTO

## stagione 2019/2020

### ISCRIZIONI

a partire da 7 giorni prima dell'inizio attività

# ACQUATICITÀ



## ACQUA NIDO

► 3-6 mesi

Un'attività per avvicinare il tuo bambino all'acqua e per abituarlo all'importanza del movimento attraverso un'esperienza unica e speciale a stretto contatto con il genitore.

⌚ 45 minuti

📅 monosettimanale



## ACQUA BABY

► 6-36 mesi

Una stimolante attività psicomotoria per il bambino svolta in acqua insieme al genitore per proseguire un percorso costruttivo o semplicemente per far acquisire sicurezza ed autonomia in maniera divertente.

⌚ 45 minuti

📅 monosettimanale



## ACQUA BABY

► 3-6 anni

Attività in acqua in cui vengono proposti al bambino diversi esercizi propedeutici al nuoto sotto forma di gioco con la presenza del solo istruttore in vasca.

⌚ 45 minuti

📅 monosettimanale

# SCUOLA NUOTO



## SCUOLA NUOTO RAGAZZI ► 6-12 anni ADULTI

Una metodologia d'insegnamento particolare per permettere ai ragazzi e adulti di apprendere le tecniche del nuoto attraverso un percorso fortemente motivante e ricco di stimoli.

⌚ 45 minuti

📅 monosettimanale e bisettimanale



## PRE-AGONISTICA NUOTO RAGAZZI

► 6-12 anni

È un percorso specializzato per bambini e ragazzi il cui obiettivo è quello di perfezionare le quattro nuotate e migliorare la performance in acqua.

⌚ 45 min. (Livello P1)  
60 min. (Livelli P2, P3, P4)

📅 bisettimanale



## NUOTO TEENAGER

► 12-17 anni

È un percorso specializzato dedicato a ragazzi che hanno già acquisito piena padronanza con l'acqua e sono interessati a potenziare gli allenamenti per raggiungere il proprio obiettivo.

⌚ 45 minuti

📅 bisettimanale



## MASTER ADULTI

Un'attività rivolta a coloro che amano la sfida ed il gioco di squadra. Gli allenamenti sono mirati al perfezionamento della tecnica a fini agonistici.

⌚ 60 minuti

📅 bisettimanale

⌚ durata attività

📅 frequenza settimanale



fascia oraria

## 1° TURNO

dal 16/09/2019  
al 16/11/2019

## 2° TURNO

dal 18/11/2019  
al 25/01/2020

## 3° TURNO

dal 27/01/2020  
al 28/03/2020

## 4° TURNO

dal 30/03/2020  
al 30/05/2020

### ACQUA NIDO

LUN	09:45-11:20	€ 157 <sup>9</sup>	€ 140 <sup>8</sup>	€ 157 <sup>9</sup>	€ 122 <sup>7</sup>
GIO	09:45-11:20	€ 157 <sup>9</sup>	€ 157 <sup>9</sup>	€ 157 <sup>9</sup>	€ 157 <sup>9</sup>

### ACQUA BABY

LUN	16:35-19:00	€ 157 <sup>9</sup>	€ 140 <sup>8</sup>	€ 157 <sup>9</sup>	€ 122 <sup>7</sup>
MAR	16:35-19:00	€ 157 <sup>9</sup>	€ 157 <sup>9</sup>	€ 157 <sup>9</sup>	€ 157 <sup>9</sup>
MER	16:35-19:00	€ 157 <sup>9</sup>	€ 157 <sup>9</sup>	€ 157 <sup>9</sup>	€ 157 <sup>9</sup>
GIO	16:35-19:00	€ 157 <sup>9</sup>	€ 157 <sup>9</sup>	€ 157 <sup>9</sup>	€ 157 <sup>9</sup>
SAB	09:00-12:15 o 14:45-18:00	€ 140 <sup>8</sup>	€ 157 <sup>9</sup>	€ 157 <sup>9</sup>	€ 122 <sup>7</sup>

n° numero lezioni

Occorrente:  
pannolino o  
costume contenitivo,  
accessori doccia



fascia oraria

## 1° TRIMESTRE

dal 16/09/2019  
al 12/12/2019

## 2° TRIMESTRE

dal 16/12/2019  
al 12/03/2020

## 3° TRIMESTRE

dal 16/03/2020  
al 04/06/2020

### SCUOLA NUOTO RAGAZZI/ADULTI

LUN - GIO	16:35-19:00	€ 199	€ 199	€ 199
MAR	16:35-19:00	€ 125	€ 125	€ 125
MER	16:35-19:00	€ 125	€ 125	€ 125
VEN	16:35-19:00	€ 125	€ 125	€ 125
SAB	09:00-12:15 o 14:45-18:00	€ 125	€ 125	€ 125

### PRE-AGONISTICA NUOTO RAGAZZI

MAR - VEN	16:35-18:30*	€ 199	€ 199	€ 199
-----------	--------------	-------	-------	-------

### NUOTO TEENAGER

LUN - GIO	17:25-19:00	€ 199	€ 199	€ 199
-----------	-------------	-------	-------	-------

### MASTER ADULTI

MER - VEN	19:00-20:00	€ 199	€ 199	€ 199
-----------	-------------	-------	-------	-------

\* Livello P1: fascia oraria dalle 16:35 alle 17:20 / Livelli P2, P3, P4: fascia oraria dalle 17:30 alle 18:30